

FORMATION

PSSM : Premiers Secours en Santé Mentale

Les premiers secours en santé mentale consistent à fournir une aide à une personne qui présente les premiers signes d'un trouble de santé mentale, une aggravation d'un trouble existant ou qui traverse une crise de santé mentale. Cette assistance est offerte jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse intervenir ou que la situation de crise soit sous contrôle. Les premiers secours en santé mentale jouent un rôle comparable à celui des gestes de premiers secours pour les blessures physiques.

Programme

Introduction à la santé mentale et aux interventions : Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences) - Interventions efficaces
• **Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale** : Premiers Secours en Santé Mentale > Cadre des premiers secours en santé mentale > Le plan d'action AERER - Présentation de la dépression > Signes et symptômes > Interventions • **Le plan d'action pour la dépression** : Rappel de la dépression - Action 1 pour la dépression - Crise suicidaire : Présentation - Assister • **Les troubles anxieux** : Présentation des troubles anxieux > Signes et symptômes > Interventions
• **Le plan d'action pour les troubles anxieux** : Rappel des troubles anxieux - Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatiques > Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise) > Crise d'attaque de panique : Présentation/Assister > Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister • **Les troubles psychotiques** : PSSM pour les troubles anxieux (suite) - Présentation des troubles psychotiques > Signes et symptômes > Interventions • **Le plan d'action pour les troubles psychotiques** : Rappel des troubles psychotiques - Action 1 pour les troubles psychotiques - Crise psychotique sévère : Présentation/Assister - Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite) • **L'utilisation des substances et le plan d'action** : Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances > Signes, symptômes > Interventions - Action 1 pour l'utilisation de substances - Crise liée à l'utilisation de substances - Crise d'agressivité - Urgence médicale - PSSM pour l'utilisation des substances (suite)
Toutes les animations sont illustrées d'exemples concrets, d'exercices et d'ateliers.

Objectifs

Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale • Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale • Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information • Tester et s'approprier un plan d'actions qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale.

Méthode

La formation est conçue autour d'une approche participative, favorisant l'engagement actif des participants. Elle alterne entre différentes méthodes pédagogiques, telles que la projection du support visuel, la diffusion de vidéos, les discussions collectives, ainsi que diverses activités pratiques comme les jeux de rôle, les démonstrations, et les lectures. Chaque participant est encouragé à s'impliquer pleinement tout au long de la formation. Un manuel des premiers secours en santé mentale remis à chaque participant.

Effectifs

Groupe de 8 à 12 personnes.

Durée

14 heures
[2 jours consécutifs]

Pré-requis

Aucun

La formatrice

Aurélia RICHARD, secouriste et formatrice accréditée PSSM France.

Évaluation

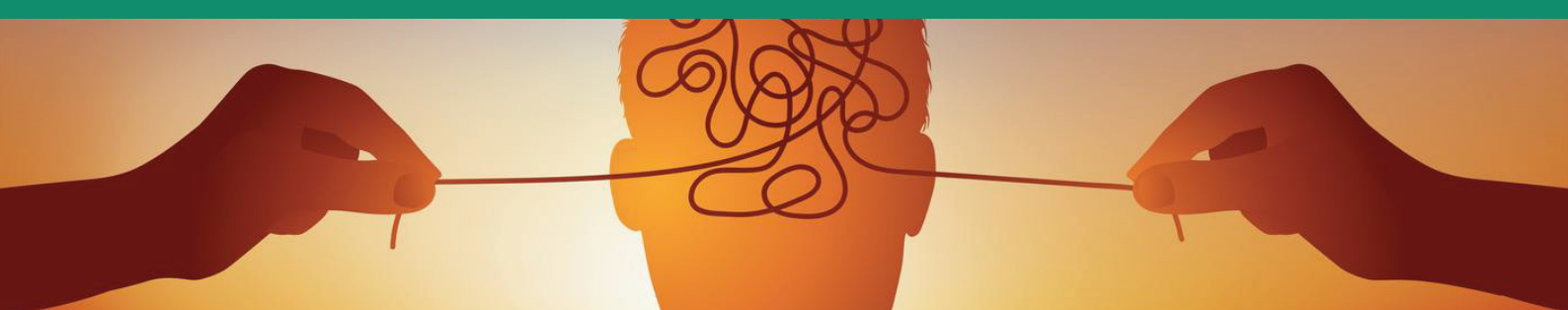
L'évaluation des apprentissages se concentrera sur les connaissances acquises par le stagiaire au cours de la formation. Le formateur veille à cette assimilation en utilisant des quiz tout au long du parcours, ainsi qu'une évaluation écrite à la fin de la formation.



RISQUES PROFESSIONNELS • ERGONOMIE • SÉCURITÉ • RÉGLEMENTATION

39 GRANDE RUE - 21260 BOUSSENOIS • 06 31 72 04 20 • JCLAIRLOTTE@DYNAFORMA.FR

www.dynaforma.fr



FORMATION

PSSM : Premiers Secours en Santé Mentale

Tarifs

Sur demande après étude de la sollicitation.

Documents

Attestation de secouriste et certificat de réalisation remis à chaque participant après évaluation en ligne de la formation.

Délais d'accès

Fin d'inscription 1 mois avant le début de la formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Tous nos formateurs sont sensibilisés aux notions de handicaps. Nous veillons au respect des conditions d'accueil des publics concernés et étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Si vous êtes en situation de handicap, nous vous remercions de bien vouloir nous en faire part rapidement afin que nous puissions prendre les mesures adaptées pour assurer votre confort de formation. Contactez notre référente handicap par téléphone au 06 31 72 04 20 ou par email jclairotte@dynaforma.fr

Contact

Pour la gestion administrative

Jérémie CLAIROTTE • Gérant, responsable pédagogique
06 31 72 04 20 - jclairotte@dynaforma.fr

Pour la partie pédagogique

Aurélia RICHARD • Formatrice accréditée PSSM France et animatrice de la formation
07 89 53 71 08 - aurelia.richard21@gmail.com



RISQUES PROFESSIONNELS • ERGONOMIE • SÉCURITÉ • RÉGLEMENTATION

39 GRANDE RUE - 21260 BOUSSENOIS • 06 31 72 04 20 • JCLAIROTTE@DYNAFORMA.FR

www.dynaforma.fr