FORMATION

Prévention des troubles musculo-squelettiques

Programme

Définition des TMS, articulations, dos, ... : Définition des TMS | L'architecture du dos | Découverte des composants d'une articulation • **Recherche des causes des TMS** : Les efforts | La répétitivité | Les amplitudes articulaires | Les autres composantes • **Évaluation des conséquences** : Présentation des conséquences | Les intérêts de se protéger • **Des mesures de prévention** : Les mesures organisationnelles | Les mesures techniques | Les mesures humaines • **Des interventions directes aux postes** : Observations des gestes et postures / Analyses des facteurs déterminants / Réflexion sur des pistes d'amélioration • **Démonstration d'exercices** : Les échauffements | Les étirements | La relaxation

Formation essentiellement basée sur l'alternance d'apports théoriques et de travaux pratiques.

Objectifs

Sensibiliser les participants aux risques liés à leur activité professionnelle, et plus précisément les troubles musculo-squelettiques.

Méthode

Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques, Partages d'expériences et échanges entre participants. Pédagogie participative selon notre processus d'apprentissage ERECA : Engagement | Réflexion | Expérimentation | Compréhension | Action.

Effectifs

Groupe jusqu'à 10 personnes.

Durée

7 heures
[adaptable selon les attentes de l'entreprise]

Pré-requis

Aucun

Évaluation

QCM de fin de formation

Tarifs

Sur demande après étude de la sollicitation. Cette formation est potentiellement éligible au plan de formation professionnelle continue (art. L.6313-1, L.4141-1 et suivants du Code du travail). L'organisme de formation est enregistré auprès de la DIRECCTE et de la Préfecture de la région Bourgogne sous le numéro 27.21.03831.21.

Documents

Attestation individuelle de formation. Bilan pour le responsable (évaluations et remarques des participants et du formateur).

Délais

Notre organisme de formation s'engage à vous répondre dans un délai de 72 heures. Nous envisagerons la date de début de formation la plus appropriée en fonction de vos besoins, préférences et contraintes. Nous vous préciserons également les objectifs, les compétences acquises et les sources de financement possibles. La formation se déroulera dans une salle de l'entreprise ou dans une salle réservée par l'organisme de formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Tous nos formateurs sont sensibilisés aux notions de handicaps. Nous veillons au respect des conditions d'accueil des publics concernés et étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Si vous êtes en situation de handicap, nous vous remercions de bien vouloir nous en faire part rapidement afin que nous puissions prendre les mesures adaptées pour assurer votre confort de formation. Contactez notre référente handicap par téléphone au 06 31 72 04 20 ou par email jclairotte@dynaforma.fr

Contact

Jérémie CLAIROTTE • Gérant, responsable pédagogique
06 31 72 04 20 - jclairotte@dynaforma.fr

mise à jour le 22/12/2021